

# 初心者太極拳教室 開催要項

- ◇ 目的 教室を通して、太極拳の楽しさを実感し、継続的な太極拳の活動を推進するとともに、市民の健康づくりと、太極拳の普及を目的とする。
- ◇ 主催 公益財団法人入間市振興公社
- ◇ 日時 平成28年5月24日・31日・6月7日・14日・28日 計5回  
火曜日 午前10時30分～午前12時
- ◇ 会場 入間市武道館 第一道場
- ◇ 内容 太極拳 基本の動作の指導
- ◇ 定員 30人
- ◇ 参加資格 成人以上の初心者の方
- ◇ 参加費 1人 500円（5日間参加できない場合でも、左記料金は徴収します）
- ◇ 用意する物 運動できる服装・タオル・飲み物等  
※靴は使用できません。
- ◇ 申込方法 5月2日（月）～5月16日（月）までに参加費を添えて、武道館へ申し込み
- ◇ 問い合わせ （公財）入間市振興公社・入間市武道館 ☎2965-5551