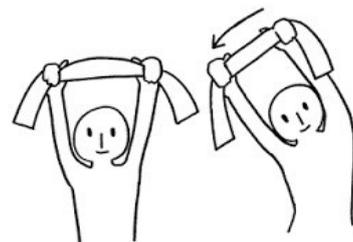


# タオルで楽ラク健康体操

日時 ①2/22 (木) ②3/1 (木) ③3/8 (木)

④3/15 (木) 全4回

午後1時30分～3時



場所 東金子地区体育館

対象 市内在住、在学、在勤の方

内容 タオルを使った軽い運動・ストレッチ

定員 40名

参加費 1人1,500円

持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、  
タオル、バスタオル、飲み物等

申込み 2月15日(水)午後5時までに武道館へ  
電話で申込み

☎ 2965-5551 (入間市武道館)

※定員を超えた場合は公開抽選 (2/16 武道館)

