

平成30年度

初心者太極拳教室 開催要項

- ◆ 目的 教室を通して、太極拳の楽しさを実感し、継続的な太極拳の活動を推進するとともに、
◇ 市民の健康づくりと、太極拳の普及を目的とする。
- ◆ 主催 公益財団法人入間市振興公社
- ◆ 日時 平成30年5月22日・29日・6月5日・12日・26日 計5回
◇ 火曜日 午前10時30分～午前12時
- ◆ 会場 入間市武道館 第一道場
- ◆ 内容 太極拳 基本の動作の指導
- ◆ 定員 先着30人
- ◆ 参加資格 成人以上の初心者の方
- ◆ 参加費 1人 500円（5日間参加できない場合でも、左記料金は徴収します）
- ◆ 用意する物 運動できる服装・タオル・飲み物等
※ 靴は使用できません。
- ◆ 問い合わせ (公財) 入間市振興公社・入間市武道館 ☎2965-5551