

平成30年度
入間市振興公社
生涯学習講座

知を楽しく学ぶ

協力：駿河台大学

第1回
8月25日(土)
14:30～16:00
(開場14:00)

残業代をめぐるいくつかの問題 大沼 洋一 教授 (法学部)

政府の働き方改革の行方、労働基準法の基礎知識、残業代リスクとその回避策について、分かりやすく説明します。



第2回
9月22日(土)
14:30～16:00
(開場14:00)

大人の健康体操教室 鈴木 慶子 講師 (現代文化学部)

もうすぐ「平均寿命100歳時代」。自分のペースで楽しく動いて、若く健康なまま年齢を重ねましょう。



第3回
10月6日(土)
14:30～16:00
(開場14:00)

心と体を整える～マインドフルネス瞑想法～ 近藤 育代 講師 (心理学部)

ストレスと上手く付き合っていくために、自分の心や体と向き合う、マインドフルネス瞑想法を紹介します。



第4回
10月13日(土)
14:30～16:00
(開場14:00)

日本国憲法70年の歩みと現在の改憲論議 小貫 幸浩 教授 (法学部)

70年以上におよぶ日本国憲法の歩みを振り返り、今日の憲法改正論の特徴が、どこにあるかを考えましょう。日本社会のこれからを考えるために!!



会場

入間市産業文化センター

A棟2階第2集会室

お申し込み

- 入間市産業文化センター【窓口・電話】
〒358-0001 入間市向陽台1-1-7
TEL. 04-2964-8377
- 入間市市民会館【窓口・電話】
〒358-0003 入間市豊岡3-10-10
TEL. 04-2964-2411
(窓口8:30～19:30/祝日を除く月曜日休館)

■ Eメール: sinko-sb@iruma.or.jp

定員：各回先着50名

6月16日(土) 10:00から
産業文化センター・
市民会館にて申込受付開始

受講料

無料

※未就学児入場不可
※各講座、定員に達し次第、締め切りとなります。

手話通訳・要約筆記あり

後援：入間市教育委員会

主催：公益財団法人 入間市振興公社

