

平成31年度

初心者太極拳教室 開催要領

- ◆ 目的 太極拳の楽しさを実感し基本動作の習得により健康づくりの一助とする。
また、太極拳の活動の推進とその普及を目的とする。
- ◆ 主催 公益財団法人入間市振興公社（入間市武道館）
- ◆ 日時 平成31年5月17日・24日・31日・6月7日・14日 計5回
毎週金曜日 午後2時00分～午後3時30分
- ◆ 会場 入間市武道館 第一道場（柔道場）
- ◆ 内容 太極拳の基本の動作の習得
- ◆ 定員 30人（先着）
- ◆ 参加資格 成人以上の初心者の方
- ◆ 参加費 1人 500円（5日間参加できない場合でも、左記料金は徴収します）
- ◆ 用意する物 運動できる服装・タオル・飲み物等
*靴は使用できません。
- ◆ 告知日 広報いるま4月15日号に掲載予定
- ◆ 申込受付 4月22日（月）～5月10日（金）午後5時まで
電話により入間市武道館へ
- ◆ 講師 小林 寿美子先生
- ◆ 問い合わせ （公財）入間市振興公社・入間市武道館 ☎2965-5551