

# 令和2年度「初心者太極拳教室」実施要領

目的：太極拳の楽しさを実感し基本動作の習得により健康づくりの一助とする。  
また、太極拳活動の推進とその普及を目的とする。

- ◆ 主催 公益財団法人入間市振興公社
- ◆ 日時 令和2年10月30日・11月6日・13日・20日・27日  
全5回 毎週金曜日 午前10時30分～12時00分
- ◆ 会場 入間市武道館 1階 全面
- ◆ 内容 太極拳の基本動作を、楽しみながら学ぶ
- ◆ 講師 小林 寿美子 氏（太極拳サークル講師）  
(参加者が多い場合は、アシスタント1名を講師から依頼)
- ◆ 定員 30人（先着）
- ◆ 対象 市内在住・在勤・在学で太極拳初心者の方
- ◆ 参加費 1人500円（当日集金）  
(5日間参加できない場合も、上記料金は徴収します)
- ◆ 用意する物 運動できる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物等
- ◆ 申し込み 10月6日（火）～20日（火）5時までに武道館へ電話で申込み
- ◆ 準備するもの 受付簿・参加者名札
- ◆ その他 感染防止対策
  1. 事業計画書の作成・提出・・・スポーツ推進課
  2. 実施の際には、主催者として参加者の体温測定の実施
- ◆ 問い合わせ （公財）入間市振興公社・入間市武道館 ☎2965-5551