

# 親子体操教室 要項

## ～親子でふれあいながら楽しく体操～

目的：教室を通して、幼児期に必要な身体づくりの基礎を学ぶとともに、親子のふれあい、保護者同士のコミュニティ形成の場として開催する。

主催：公益財団法人入間市振興公社

日時：令和2年11月9日（月）・10日（火）の2日間  
午前10時30分～11時30分  
※受付は午前10時00分より開始  
※施設借用時間：午前9時00分～午後1時00分

会場：入間市市民体育館アリーナ 1/4面

内容：マット運動・跳び箱・鉄棒その他

定員：10組（先着順）

参加資格：2歳～3歳児の親子

参加費：1組1,000円（2日間参加できない場合でも左記料金は徴収します）

用意するもの：動きやすい服装・タオル・室内用運動靴・飲み物・マスク等

告知日：広報いるま10月1日号に掲載予定

申込方法：10月6日（火）午前9時から10月19日（月）午後5時までに電話にて市民体育館に申し込む

講師：石川 一恵

東京女子体育大学卒業後、埼玉栄高等学校教員を経て  
現在は、入間市・狭山市で体操クラブなどを多く手掛けており、  
狭山市体操指導員及び埼玉県水泳実技指導員の資格を有している。

以下の新型コロナウイルス感染拡大防止策のご協力をお願い致します。

- ① 体調が悪い場合は、参加を控えてください。
- ② 来館時や休憩している際には、必ずマスクを着用してください。
- ③ 毎回、受付時に体温の計測を行います。  
（発熱がある方は参加できません。目安37.5℃以上）
- ④ こまめな手指消毒を行い、活動中の大きな声や会話を控えてください。  
※感染状況により、教室が中止となる場合があります。