



健康美体操教室



日 時 令和4年10月14日～令和5年3月3日
毎週金曜日 午後1時30分～午後3時
(12月30日を除く) 全20回

場 所 西武地区体育館

対 象 市内在住、在勤、在学の女性の方

内 容 音楽と体操を組み合わせリズムにのせた運動

定 員 先着 10名

参加費 4,000円 (全日参加できない場合でも徴収)

持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物等

申込み 9月13日(火)～22(木) 午後5時までに
武道館へ電話で申込み(☎ 2965-5551)

開 催 日(金曜日)		
10月	11月	12月
14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23
1月	2月	3月
6・13・20・27	3・10・17・24	3

※新型コロナウイルスの影響により、中止、変更する場合がありますので、
申し訳ありませんが、ご了承ください。