

令和4年度

## 「初心者太極拳教室」実施要領

目的：太極拳の楽しさを実感し基本動作の習得により健康づくりの一助とする。

また、太極拳活動の推進とその普及を目的とする。

- ◆ 主催 公益財団法人入間市振興公社
- ◆ 日時 令和4年5月20日・27日・6月3日・10日・17日  
全5回 毎週金曜日 午前10時30分～12時00分
- ◆ 会場 入間市武道館 1階 第一道場 全面
- ◆ 内容 太極拳の基本動作を、楽しみながら学ぶ
- ◆ 講師 小林 寿美子 氏（太極拳サークル講師）
- ◆ 定員 30人（先着）
- ◆ 対象 市内在住・在勤・在学で太極拳初心者の方
- ◆ 参加費 1人1,000円（当日集金）  
  
（5日間参加できない場合も、上記料金は徴収します）
- ◆ 用意する物 運動できる服装・タオル・飲み物・マスク等
- ◆ 広報 広報いるま4月1日号に掲載
- ◆ 申し込み 4月7日（木）～22日（金）午後5時までに武道館へ電話で申込み

問い合わせ （公財）入間市振興公社・入間市武道館 ☎2965-5551