

# 座禅体験会

2022年 11月5日(土)

受付 13:30 開始 14:00 終了 15:00

講師：宇田川 宗美 氏(長泉寺住職)

【場 所】 入間市産業文化センター A棟1階・第1集会室(和室)

(入間市向陽台1-1-7)

【参加費】 無料

初めての方も、お気軽に  
ご参加ください。



座禅の基本的なやり  
方や座禅の効用につ  
いての講習を体験し  
ていただけます。

【定 員】 先着15人 ※ 小学5年生以上

【受付期間】 10月15日(土)から定員に達するまで

【申し込み】 入間市産業文化センター 窓口・電話にて受付

TEL.04-2964-8377 (窓口 8:30~19:30/平日の月曜日を除く)

【お問い合わせ】 入間市産業文化センター TEL.04-2964-8377

住所 〒358-0001 埼玉県入間市向陽台1-1-7

- ※足を組みやすいズボン着用でご参加ください。(ジーンズ、スカート不可)
- ※座禅は裸足で行います。着脱可能な靴下着用でご参加ください。(ストッキング不可)
- ※マスク着用でご参加ください。 ※小学4年生以下の参加、入場はご遠慮ください。
- ※会場内での喫煙、飲食、写真撮影、録音・録画機材等の持ち込みは固くお断りします。

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のための十分な対策を行った上で、実施いたします。
- ご来場の際は、マスクの着用・手指の消毒・ソーシャルディスタンスの確保等、感染拡大防止にご協力をお願いいたします。