

# 健康講座

健康寿命を手に入れよう  
～フレイル予防と認知症予防～

- 日時 令和3年6月24日（木）  
午前10：00～11：00
- 会場 農村環境改善センター
- 定員 12人（超えた場合は抽選）
- 参加費 無料
- 申込み 6月17日（木）17時15分までに  
電話またはメール（住所・氏名・  
電話番号・健康講座参加希望を記載）
- 問合せ ☎ 04-2936-0900  
mail [sinko-nk@iruma.or.jp](mailto:sinko-nk@iruma.or.jp)



健康について楽しく、わかりやすく学べます。

正しい知識でいつまでも元気でイキイキと毎日を過ごしましょう♪

主催 公益財団法人入間市振興公社

