

## 入間市市民体育館 トレーニング室

器材名	台数	器材名	台数
SER ベンチプレス&ショルダープレス ※1	1	ステアクライマー	1
SER レッグプレス&バックキック ※1	1	サンドバック	1
SER レッグカール&エクステンション ※1	1	ボールリバウンド	1
SER バタフライ&ローイング ※1	1	ツイストマシン	1
SER アームカール ※1	1	ローイングマシン（ボート漕ぎ）	1
SER プルオーバー ※1	1	ストレッチングボード	1
SER ラットプルダウン	1	カールストレッチベンチ	1
SX ロープリー	1	スポーツタイマー	1
コードレスバイク（V75i）	2	ストレッチマット（青）	1
コードレスバイク（V65Ri）	2	マット（体操用、白）	1
アブドミナルボード（腹筋台）	1	肋木・雲梯セット	1
バックエクステンション（背筋台）	1	握力計	2
ランニングマシン（トレッドミル1200）	2		

※1 コンビネーションマシン各々の名称

## 入間市武道館 トレーニング室

器材名	台数
サンドバック	1
腹筋台	1

●設置機器一覧表です。故障等により、使用できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※H31. 2. 6現在