

入間市市民体育館 トレーニング室

器材名	数量	器材名	数量
SER ベンチプレス&ショルダープレス ※1	1	ランニングマシン(PRECOR C962)	2
SER レッグプレス&バックキック ※1	1	サンドバック	1
SER レッグカール&エクステンション ※1	1	ボールリバウンド	1
SER バタフライ&ローイング ※1	1	ツイストマシン	1
SER アームカール ※1	1	ボート漕ぎマシン	1
SER プルオーバー ※1	1	ストレッチングボード	2
SER プルダウン	1	カールストレッチベンチ	1
SX ロープーリー	1	スポーツタイマー	1
エアロバイク400	1	マット(青)	1
コードレスバイク	1	マット(体操用・白)	1
アブドミナル・ロアーバック(背筋台)	1	助木・雲梯セット	1
アブドミナルボード(腹筋台)	1		

※1:コンビネーションマシンの各々の名称

入間市武道館 トレーニング室

器材名	数量
サンドバック	1
腹筋台	3