座禅体験会

2023年 11月11日(土)

受付 13:30　開始 14:00　終了 15:00

講師：宇田川 宗美 氏(長泉寺住職)

【場　　所】入間市産業文化センター A棟1階・第1集会室（和室）

（入間市向陽台1－1－7）

【参 加 費】無料

【定　　員】先着15人　※ 小学5年生以上

【受付期間】10月21日(土)から定員に達するまで

【申し込み】入間市産業文化センター　〒358-0001 埼玉県入間市向陽台 1-1-7

●窓　　口　8：30～19：30／祝日を除く月曜日休館

●電　　話　04－2964－8377

●Eメール　sinko-sb@iruma.or.jp

初めての方も、お気軽にご参加ください。

座禅の基本的なやり方や座禅の効用についての講習を体験していただけます。

※足を組みやすいズボン着用でご参加ください。（ジーンズ、スカート不可）
※座禅は裸足で行います。着脱可能な靴下着用でご参加ください。（ストッキング不可）
※小学4年生以下の参加、入場はご遠慮ください。
※会場内での喫煙、飲食、写真撮影、録音・録画機材等の持ち込みは固くお断りします。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を行った上で、実施いたします。

主催：公益財団法人 入間市振興公社